



Nîmes

Mindfulness Based Stress Reduction

MÉDITATION GRATUITE

8H - 8H45

LES MARDIS ET MERCREDIS

COMMENCE LES 4 et 5 JANVIER 2011

Pas de méditation pendant les fêtes scolaires

AU CENTRE DU YOGA IYENGAR

3 RUE HENRI REVOIL. NIMES

CES MEDITATIONS EN GROUPE SONT SILENCIEUSES

Si vous avez besoin d'être guidé ou avez peu d'expérience

VOUS AUREZ BESOIN DE SESSIONS INDIVIDUELLES PREALABLES

Tarif : 35 euros pour 1h30

Tel : 04 66 84 72 15

Email : annesoulet@gmail.com

