

LA SALINDRE

Formulaire de demande d'inscription

Détails personnels

Nom – Prénom	
Sexe	
Date de Naissance	
Adresse	
Numéro de Téléphone	
Courriel (email)	
Contact en cas d'urgence (nom et numéro de téléphone)	

Description et dates de la retraite, cours ou visite envisagé

--

Logement avec pension complète

Veillez indiquer votre préférence:

- 1) Chambre individuelle
- 2) Chambre double

Pour les retraites d'une semaine en avril et août, le prix par personne sera de: 740 € en chambre double. (ceci inclus le stage de 300^E et la pension complète de 440^E)

Chambre individuelle : supplément de 90 € selon disponibilité

Rsa ou autres : réduction possible pour le stage

Pour les retraites de week-end : 240 € en chambre double.(ceci inclus le stage de 120^E et la Pension complète de 120^E).

Chambre individuelle : supplément de 30 € selon disponibilité

Rsa ou autres : réduction possible pour le stage.

--

En raison de la popularité de certains cours/retraites, il est possible que votre premier choix de logement ne soit pas disponible. Dans ce cas nous vous informerons immédiatement des possibilités. Il est conseillé de réserver dès que possible!

Avez-vous déjà médité? Si oui, où et depuis combien de temps?

Avez-vous une allergie alimentaire, des besoins alimentaires spéciaux, pour des raisons médicales?

Avez-vous des problèmes sérieux de santé physique ou mentale?

Quel bénéfice espérez-vous retirer de votre visite?

Seriez vous intéressé à du covoiturage si cela se présente ?

Chèque d'acompte de réservation

100 Euros pour la semaine et 40 Euros pour le weekend

Veillez confirmer que vous avez envoyé votre acompte de réservation à :

Anne Soulet

Appt. C14

91 Traverse de Pissevin

30900 NIMES

Nous vous remercions de votre coopération. Si vous venez de l'étranger nous vous conseillons fortement de prendre une assurance médicale.

Toutes informations sont confidentielles

Nous vous prions de renvoyer votre formulaire complété à:

Asoulet@yahoo.com

Ou bien par la poste à l'adresse de Nîmes ci-dessus.

(Si vous préférez envoyer votre formulaire par la poste et si cela vous est possible, prévenez nous par email ou téléphone qu'il a été envoyé.)

Détails supplémentaires pour cette retraite

Adhésion à l'association Mandorla : 10€ / an. Tout retraitant doit s'inscrire pour être membre de l'association afin de participer aux retraites. Ces formalités pourront être remplies lors de votre séjour a La Salindre

L'accueil se fait à partir de 17h – repas à 19h (sauf indication contraire avec le descriptif du stage. Il est fortement recommande d'arriver de jour pour s'installer tranquillement avant le repas. Si vous arrivez de nuit le repérage des lieux est plus difficile)

Nous vous conseillons d'apporter draps et serviettes de bain. Vous pouvez aussi les louer sur place à petit prix.

COMMENT ARRIVER ?

Par route:

A7, Sortie Bollène (N°. 19) puis Pont St. Esprit puis Alès. À Alès direction Montpellier, puis Anduze, puis Lasalle.

A Lasalle traverser le village, sur 2 km, direction Soudorgues. A la fin du village de Lasalle, tourner à gauche, suivre le panneau « Salindres » (traverser la rivière). Après 200 m il y a une fourche, suivre « Salindres 2,5km » sur la droite, route D 341A. Après 2,5km, vous trouverez une autre fourche où vous tournerez à gauche (vous y verrez la petite boîte à lettres verte foncée de « La Salindre »). Voilà, vous êtes sur la route d'accès à la maison.

Attention : n'allez pas à Salindres dans la banlieue d'Alès, c'est le mauvais endroit ; suivez les directions indiquées ci dessus. Le site se trouve à 3 km de Lasalle et à plus de 30 km d'Alès.

Par train :

Liaison Paris – Nîmes par TGV (www.voyage-sncf.com) possibilité de correspondance à Alès

Puis à partir de Nîmes

Vous prenez le bus Edgar # 12 direction St. Jean du Gard qui part a 17h30 et arrive à Thoiras Gare à 18h48 (cet horaire est pour le samedi mais dans la semaine il y a plus de choix)

jusqu'à St. Hippolyte-du-Fort

Horaires des cars : Ligne 161 direction Le Vigan (voir www.stdgard.fr)

Par ex : Nîmes : 17h50 → St. Hippolyte-du-Fort (les Casernes) : 18h25

Transfert final :

De Thoiras gare ou Sauve ou St Hyppolyte à la Salindre les hôtes organisent un transfert. Téléphonez leurs quelques jours à l'avance.

Temps d'arrivée proposé : 18h25. En petit groupe, les arrivants peuvent partager les frais de transfert de 19 €.

Par Avion :

Aéroport Nîmes Garons ou Montpellier

